Click Here

Acharam que eu estava derrotado, Quem achou estva errado, eu voltei tô aqui se liga só, escuta ai, ao contrario do que vc queria tô firmão tô na correria, sou guerreiro e não pago pra vacila sou vaso ruim de quebrar, oitavo anjo do apocalipse, tenebroso como um eclipse, é seu pesadelo tá de volta, o puro odio cheio de revolta, vou te apresentar o q vc ñ conhece, anote tudo vê se ñ esquece, vc verá que ñ deixei me envolver, pra sobreviver aqui tem que ser, mesmo no inferno é bom saber com quem se anda se ñ embaça,vira, desanda, vejo varios irmãos tomando um baque, o barato é feio bem pior q o crack, que arca todo dia cabo branco na mão pra encotrar a morte é um 2 ladrão, mais o pilantra foi setenciado, sua pena morrer esfaqueado, aqui é foda ñ tem comedia, o clima é de tensão maldade inveja, a destruição mora neste lugar e mesmo assim ñ deixei me levar, subchegar na humildade e pá faço o contrario, caro pode te custar, obrigado Deus por me guiar, só em ti eu tenho forças pra lutar, "descubri que além de ser um anjo, eu tenho cinco inimigos" irmãos de atitude, moram comigo, é manos de estilo Zé carnero vendero até os ossos, patrão de renome, varios socios facinoras, contaminados pelo odio, rejeição, abandono é obvio, estar em cana é embaçado, quem nunca esteve ñ tá ligado, uns querem te ajudar outros te afundar, jogue o dado em quem confiar, quem é quem dificil saber, só mesmo Deus pra te protejer, fulano entra aqui pede licença até pro boi, chega de vagar se vacilar já foi, maluquinho primario é cruel, sem tirar o gosto amargo do fel, as grades te fazem chorar, a saudade na direta vem te visitar, é dificil ter a mente sã, detenção pior que o vietnã, um cristão me ligou pra me dar uma ideia, disse pra mim que Jesus tá a minha espera, disse tambem pra eu mudar de vida, aí mano eu ñ me escondo atras da biblia, sou quem sou assim sigo em frente, deus está comigo ñ preciso virar crente, nada contra quem é na fé, mais tem canalha que se esconde né, muitas coisas eu aprendi, varias fitas erradas na prisão eu vi, injustiças aqui, umilhação ali, cadaveres sangrando perto de mim, obrigado meu Deus por me guiar, só em ti tenho forças pra lutar, "descubri que alem de ser um anjo, eu tenho cinco inimigos" cadeia um comudo do inferno seja, no outono no inverno, sem anistia todo dia é foda, cadeia, ai maluco tô fora, continuar no crime não tô a fim, ñ quero mais essa vida pra mim, um passaro voando encerguei minha verdade, compreendi o valor da liberdade, na paz sigo sempre mais, pena que essa ideia pra vc tanto faz, escultar um ñ qual a diferença, representei ñ tive recompença, se conselho fosse bom ñ se dava, os pra cego que piada, ei mano menos ouvidos, ñ seja vc mesmo seu proprio inimigo, termino por aqui espero que me entenda, pra que depois ñ se arrependa, é tudo no seu nome, decidi ai, escolha seu caminho, exemplo tá qui, obrigado meu Deus por me guiar, só em ti tenho forças pra lutar, "descubri que alem de ser um anjo, eu tenho cinco inimigos preciso de uma casa para minha velhice, porem preciso de dinheira pra fazer investimentos." Use o Letras sem anúncios. Melhor escolha R$ /ano Benefícios Premium + aulas de idiomas com música. Acharam que eu estava derrotadoQuem achou estava errado!Eu voltei, to aquiSe liga só escuta aiAo contrário do que você queriaTo firmão to na correriaSou guerreiro e não pago pra vacilarSou vaso ruim de quebrarOitavo anjo do apocalipseTenebroso como um eclipseÉ! Seu pesadelo tá de voltaNo puro ódio cheio de revoltaVou te apresentar o que você não conheceAnote tudo vê se não esqueceVocê verá que não deixei me envolverPra sobreviver por aqui tem que serMesmo no inferno é bom saber com quem se andaSenão embaça vira desandaVejo vários irmão tomando backO barato é feio bem pior que o crackQuiaca todo dia cabo branco na mãoEncontrar a morte é 1, 2 ladrãoMais um pilantra foi sentenciadoSua pena: morrer esfaqueadoAqui é foda não tem comédiaO clima é de tensão maldade invejaA destruição mora nesse lugarE mesmo assim não deixei me levarSoube chegar na humildade e páFaça o contrário caro pode te custarObrigado deus por me guiarSó em ti tenho forças pra lutarDescobri que alem de ser um anjoEu tenho cinco inimigos...Irmãos de atitude moram comigoRéh... Manos de estiloZé carneiro doidera até os ossosPatrão de renome vários sóciosFacínoras contaminados pelo ódioRejeição abandono é óbvioEstar em cana é embaçadoQuem nunca esteve não tá ligadoUns querem te ajudar outros de afundarJogue o dado em quem confiarQuem é quem difícil saberSó mesmo deus pra te protegerFulano entra aqui pede licença até o pro boiChega devagar se vacilar, já foi!Maluquinho primário é cruelSentirá o gosto amargo do féuAs grades te fazem chorarA saudade na direta vem te visitarÉ difícil ter a mente sãDetenção pior que o vietnãUm cristão me ligou pra me dá uma idéiaDisse pra mim que jesus tá a minha esperaDisse também pra eu mudar de vidaAi mano não me escondo atrás da bíbliaSou quem sou assim sigo em frenteDeus está comigo não preciso virar crenteNada contra quem é na féMas tem canalha que se esconde né?Muitas coisas aprendiVárias fitas erradas na prisão eu viInjustiças aqui, humilhação aliCadáveres sangrando perto de mimObrigado meu deus por me guiarSó em ti tenho forças pra lutarDescobri que além de ser um anjoEu tenho cinco inimigos...Cadeia um cômodo do infernoSeja no outono, no invernoSem anistia todo dia é fodaCadeia, ai maluco tô fora!Continuar no crime não tô afimNão quero mais essa vida pra mimNum pássaro voando enxerguei minha verdadeCompreendi o valor da liberdadeNa paz sigo sempre maisPena que esta idéia pra você tanta fazEscutar ou não qual a diferençaRepresentei não tive recompensaSe conselho fosse bom não se davaLuz pra cego que piadaEi mano dê-nos ouvidosNão seja vocês mesmo seu próprio inimigoTermino por aqui espero que me entendaPra que depois não se arrependaÉ tudo no seu nome decide aiEscolha seu caminho o exemplo tá aquiObrigado meu deus por me guiarSó em ti tenho forças pra lutarDescobri que alem de ser um anjoEu tenho cinco inimigosPreciso de uma casa para a minha velhicePorem preciso de dinheiro pra fazer investimento.Compositor: Marcos Fernandes de Omena (Dexter) (ABRAMUS)Editor: Atracao (UBC)Publicado em 2000 (22/Mar) e lançado em 2000 (01/Abr)ECAD verificado obra #229657 e fonograma #432870 em 30/Jun/2024 com dados da UBEMOuça estações relacionadas a 509-e no Vagalume.FM Mais tocadas de 509-eRap NacionalFilipe Ret, Pollo, Emicida, Matuê e mais...Retrospectiva 2016Beyoncé, Justin Bieber, Bruno Mars, Coldplay e mais...MTV MIAW 2018Bruno Mars, Taylor Swift, Eminem, Imagine Dragons e mais...todateenBeyoncé, Justin Bieber, Bruno Mars, Taylor Swift e mais...Sertanejo HitsLuan Santana, Jorge e Mateus, Gusttavo Lima, Henrique e Juliano e mais...Vagalume VibeJustin Bieber, Bruno Mars, Taylor Swift, Coldplay e mais... Use o Letras sem anúncios. Melhor escolha R$ /ano Benefícios Premium + aulas de idiomas com música. Esta manhã eu não estava com vontade de fazer nada. Senti uma forte combinação de exaustão de alguns dias de trabalho duro e muita perda de sono. Eu não conseguia me motivar a fazer qualquer coisa importante, o que é algo raro para mim. Estava me sentindo completamente desanimado e derrotado. Comecei a criar coisas e duvidar da minha própria capacidade, me perguntando se alguma coisa que faço tem algum valor. Sentei por quase uma hora e quis saber como sair deste dia. Será que simplesmente deveria esquecer o “hoje”? Deveria ficar focado neste projeto, porque eu não sou tão bom nisso quanto pensei. Mas no fundo sabia que isso era um leve estágio da depressão que logo isso iria passar. Neste instante peguei a minha caixa de ferramentas, mas aquela caixa que abre a nossa mente e nos leva a entender que a vida não é só tristeza ou uma leve depressão e sim um caminho a ser seguido e cabe a nossa mente e coração dar o sentindo correto a este caminho “sem volta”. Sete passos para manter a mente longe da solidão e do sentimento de derrota. 1. Você não é o centro do universo. Eu acho que todos nós temos a tendência de nos colocar como o centro do universo e ver tudo do ponto de vista de como isso nos afeta. Mas isso pode ter todos os tipos de efeitos adversos; de sentir pena de nós mesmos quando as coisas não estão indo exatamente como o planejado a duvidar de nós mesmos quando as coisas não saem como esperamos. Então, esta manhã, comecei a pensar quem eu poderia ajudar. Fazer o bem e deixar o meu ego dormindo. A partir deste momento não estou mais preocupado comigo e sim em entender o que as pessoas precisam. 2. Sua resistência. Como lidar com seu sofrimento.Comportamento: Pedido inusitado de noiva a cunhada gera debate na web Esta manhã, minha mente estava totalmente sem foco, com o pensamento bem distante da atividade que eu estava realizando. Logo que notei isso busquei trazer minha mente para o presente e focar no presente. Lembre-se que a felicidade plena não está em pensamento negativos; aprenda ter argumentos com a vida. Quando ela quiser te mostrar a tristeza coloque um sorriso no rosto mesmo que forçado, pois,o sorriso cura e afasta toda sensação negativa. É fato que não podemos controlar quando a tristeza vai aparecer, mas temos o poder de reagir com uma forma diferente sem murmurações e com o pensamento no que nos faz feliz. A reposta para derrotar a tristeza está em sua boca, então sorria. 3. Entenda quem você é. Assuma sua identidade Todos nós temos receio de assumir nossa identidade, por achar que as pessoas vão questionar ou não gostar da nossa forma de viver.Vivemos uma vida de questionamentos. As pessoas podem questionar se fizemos um bom trabalho e isso colocar em duvida se somos profissionais competentes trazendo um sentimento de amargura e tensão . É comum receber falsas acusações e acabamos repensando nossas qualidades. Quando eu não era produtivo, isso me fez sentir derrotado porque eu comecei inconscientemente a colocar em duvida minha identidade. Minha solução foi perceber que eu não sou apenas uma coisa. Não sou apenas um objeto mas às vezes eu sou muito improdutivo. Eu não estou sempre motivado e outras vezes eu estou me sentindo preguiçoso. E, obviamente, nem sempre tenho grandes idéias, porque isso é impossível. A verdade é que eu posso ser muitas coisas, e isso me ajuda a lembrar quem eu sou realmente e não me sento tão frágil. Então é preciso entender que somos propensos a falhas, lógico, somos humanos e não máquinas. 4. Hoje ainda é um dom inestimável, aproveite cada minuto. Eu só tenho tantos dias restantes na Terra. Eu não sei quantos são, mas eu sei que é um número muito limitado. E sei que cada dia a mais é um milagre, é um ato de fé que foi gerado dentro do meu coração e que desperdiçar esse milagre é um crime, pois é isso é uma dádiva. E assim, eu me lembrei esta manhã que este dias estão contados e que eu preciso fazer o melhor que puder com eles. Isso não significa que preciso produzir tudo, realizar varias tarefas ao mesmo tempo… mas que tenho que fazer aquilo que amo,algo por que meu coração bate mais forte quando eu realize. As vezes, fazer uma pausa, respirar, não pensar em nada é uma boa saída , porque isso permite enxergar outras coisas que valem a pena. Então não precisa sentir piedade de si mesmo, levante faça algo que ame, caminhe, corra, abrace. 5. Reclamar não te faz encontrar uma solução problema. Toda vez que vejo algo que não é do meu agrado,começo a reclamar em voz alta e lógico que isso não me ajuda e nem mostra o porque repudio este momento. Quando me pego fazendo esse tipo de coisa, paro, respiro e começo a pensar que não é algo benéfico e logo encerro todo inconformismo .Você nunca vai chegar a lugar nenhum reclamando! Todos nós temos tempo e energia limitada. Qualquer quantidade de tempo que gastamos reclamando não vai acrescentar em nada nosso dia, alias, ainda pode dar uma bela enxaqueca no final do dia. 6. O sentimento de desanimo é sinal que sua vida precisa de mudança, urgente. Poderia ser uma mudança de coração, uma mudança na sua perspectiva, ou uma mudança em seus hábitos. Mas o ponto é que: a maneira que você está fazendo as coisas já não está funcionando. Quando nos sentimos desencorajados e derrotados, nosso primeiro instinto é olhar para fora de nós mesmos para alguém ou alguma coisa a que culpar. Na realidade, deveríamos estar olhar para nós e ver o que estamos sentindo e pensando, o que estamos pensando, e como podemos resolver. Sua vida é sua responsabilidade. Já que você não pode mudar o que está fora de você, certamente você pode mudar a sua percepção sobre ela. E o engraçado é que, quando você mudar a maneira como olha as coisas, tudo começa a fluir e um novo roteiro é escrito com um caminho alegre e com ações brilhantes. 7. Você não precisa ficar parado, avance! Não tenha medo de ir além. Pode ser difícil se mover quando você está seriamente preso. Isto é como eu senti uma década atrás, quando eu estava preso em um barranco após perder dois entes queridos para a doença em meu trabalho. Foi muito difícil voltar à rotina. Fui dando um passo de cada vez podia ser pequeno mas era um passo, e cada dia fui sendo fortalecido, vendo que o mundo não acabou e era o dia de recomeçar. Isso foi o que eu fiz esta manhã também. Vi que era a hora de recomeçar.Bastou ligar meu computador, abrir um documento e escrever uma única frase. Tal ação foi um ato tão pequeno que parece insignificante, mas ele me mostrou que o próximo passo era possível. E o resultado final é este blog você está lendo agora. Considerações Finais. Às vezes ainda me sinto perdido, porém lembro desses passos e vejo que o dia ainda não acabou e nunca é tarde para recomeçar. Esses passos fizeram minha vida entrar em um novo nível de conquista em todas áreas Agora é sua vez de conseguir! Boa Sorte e não desanime! Para tudo existe uma saída regada a flores e sorrisos. Sua vez ! O que você faz para se manter motivado nos dias de aflições? Não deixe de compartilhar isso para que outros possam seguir esse caminho de êxito. _____ Traduzido pela Equipe de O Segredo Acharam que eu estava derrotadoQuem achou estava erradoEu voltei, tô aquiSe liga só, escuta aíAo contrário do que você queriaTô firmão, tô na correriaSou guerreiro e não pago pra vacilarSou vaso ruim de quebrarOitavo anjo do ApocalipseTenebroso como um eclipseÉ, seu pesadelo tá de voltaNo puro ódio, cheio de revoltaVou te apresentar o que você não conheceAnote tudo, vê se não esqueceVocê verá que não deixei me envolverPra sobreviver por aqui tem que serMesmo no inferno é bom saber com quem se andaSe não embaça, vira, desandaVejo vários irmãos tomando baqueO barato é feio, bem pior que o crackQuiaca todo dia, cabo branco na mãoEncontrar a morte é 1, 2, ladrãoMais um pilantra foi sentenciadoSua pena: Morrer esfaqueadoAqui é foda, não tem comédiaO clima é de tensão, maldade, invejaA destruição mora nesse lugarE mesmo assim não deixei me levarSoube chegar na humildade e páFaça o contrário, caro pode te custarObrigado Deus, por me guiarSó em ti eu tenho forças pra lutarDescobri que além de ser um anjoEu tenho cinco inimigosIrmãos de atitude moram comigoÉ, manos de estiloZé Carneiro, venderam até os ossosPatrão de renome, vários sóciosFacínoras contaminados pelo ódioRejeição, abandono, é óbvioEstar em cana é embaçadoQuem nunca esteve, não tá ligadoUns querem te ajudar, outros te afundarJogue o dado em quem confiarQuem é quem, difícil saberSó mesmo Deus pra te protegerFulano entra aqui, pede licença até pro boiChega devagar, se vacilar, já foiMaluquinho primário, é cruelSentirá o gosto amargo do félAs grades te fazem chorarA saudade na direta vem te visitarÉ difícil ter a mente sãDetenção, pior que o VietnãUm cristão me ligou pra me dar uma ideiaDisse pra mim que Jesus tá a minha esperaDisse também pra eu mudar de vidaAí, mano, eu não me escondo atrás da BíbliaSou quem sou, assim sigo em frenteDeus está comigo, não preciso virar crenteNada contra quem é, na féMas tem canalha que se esconde, né?Muitas coisas aprendiVárias fitas erradas na prisão eu viInjustiças aqui, humilhação aliCadáveres sangrando, perto de mim[Ponte]Obrigado, meu Deus, por me guiarSó em ti eu tenho forças para lutar[Refrão: Sample](Descobri que além de ser um anjoEu tenho cinco inimigos)[Verso 2: Dexter]Irmãos de atitude moram comigoÉ, manos de estiloZé Carneiro, doideira até os ossosPatrão de renome, vários sóciosFacínoras contaminados pelo ódioRejeição, abandono, é óbvioEstar em cana é embaçadoQuem nunca esteve, não tá ligadoUns querem te ajudar, outros te afundarJogue o dado em quem confiarQuem é quem, difícil saberSó mesmo Deus pra te protegerFulano entra aqui, pede licença até pro boiChega devagar, se vacilar, já foiMaluquinho primário, é cruelSentirá o gosto amargo do félAs grades te fazem chorarA saudade na direta vem te visitarÉ difícil ter a mente sãDetenção, pior que o VietnãUm cristão me ligou pra me dar uma ideiaDisse pra mim que Jesus tá a minha esperaDisse também pra eu mudar de vidaAí mano, eu não me escondo atrás da BíbliaSou quem sou, assim sigo em frenteDeus está comigo, não preciso virar crenteNada contra quem é, na féMas tem canalha que se esconde, né?Muitas coisas aprendiVárias fitas erradas na prisão eu viInjustiças aqui, humilhação aliCadáveres sangrando, perto de mim[Ponte]Obrigado, meu Deus, por me guiarSó em ti eu tenho forças para lutar[Refrão: Sample](Descobri que além de ser um anjoEu tenho cinco inimigos)[Verso 3: Dexter]Cadeia, um cômodo do infernoSeja no outono, no invernoSem anistia, todo dia é fodaCadeia, aí maluco, tô foraContinuar no crime não tô afimNão quero mais essa vida pra mimNum pássaro voando enxerguei minha verdadeCompreendi o valor da liberdadeNa paz, sigo sempre maisPena que esta ideia pra você tanto fazEscutar ou não, qual a diferença?Representei, não tive recompensaSe conselho fosse bom, não se davaLuz pra cego? Que piadaIrmão, dê-nos ouvidosNão seja você mesmo seu próprio inimigoTermino por aqui, espero que me entendaPra que depois não se arrependaÉ tudo no seu nome, decide aíEscolha seu caminho, o exemplo tá aqui Have the inside scoop on this song?Sign up and drop some knowledge