

[Click Here](#)



Lista de compras de bebê

O endereço do nosso site é: .Quando os visitantes deixam comentários no site, coletamos os dados mostrados no formulário de comentários, além do endereço de IP e de dados do navegador do visitante, para auxiliar na detecção de spam. Uma sequência anonimizada de caracteres criada a partir do seu e-mail (também chamada de hash) poderá ser enviada para o Gravatar para verificar se você usa o serviço. A política de privacidade do Gravatar está disponível aqui: . Depois da aprovação do seu comentário, a foto do seu perfil fica visível publicamente junto de seu comentário. Tal como a maioria dos grandes sites na internet, para que o nosso site possa funcionar corretamente, instalamos pontualmente no seu computador ou dispositivo móvel pequenos arquivos denominados cookies. Cookies são identificações da interação com o site e são amplamente utilizadas na internet, estas identificações são transferidas para o equipamento do cliente (computador, tablet ou smartphone) visando reconhecê-lo na próxima navegação. Como utilizamos os cookies? Utilizamos cookies para diversas funcionalidades e também para entender o comportamento dos nossos usuários e assim melhorar a usabilidade do site, entre as utilizações principais temos como exemplo: Proporcionar uma melhor experiência em nosso site.Viabilizar recursos personalizados, como recomendações de produtos e serviços e publicidades.Medir certos padrões de navegação, como quais páginas no nosso site você mais visitou.Facilitar e agilizar o preenchimento de formulários na internet.Os cookies utilizados podem ser de propriedade do nosso site ou de terceiros como Google e Facebook, que captam informações de comportamento dos usuários no site para permitir que eles executem os serviços que estão fornecendo. Cookies utilizados AddThis. O AddThis é uma tecnologia fornecida pela Oracle America, Inc. ("Oracle") e que é utilizada para ativar e agregar diferentes botões de compartilhamento de notícias e publicações neste site. A tecnologia utiliza cookies tanto próprios como de terceiros como por exemplo o Facebook e captura informações que identificam usuários indiretamente como por exemplo:endereços de IP (Internet Protocol); tipo de navegador; linguagem do navegador; tipo de sistema operacional; a data e hora que o usuário visitou o site; comportamento do usuário no site; tempo de visitação no site; comportamento de compartilhamento no site e informação geocalizada de um usuário a partir do seu endereço IP. O AddThis transfere os dados coletados para servidores nos Estados Unidos. Para mais informações sobre como o AddThis utiliza cookies e processa os seus dados acesse: Facebook. Para que ferramentas sociais como botões "curtir" e "compartilhar" funcionem no nosso site, o Facebook instala cookies no seu navegador para poder identificá-lo e entender seu comportamento conforme você interage com o Facebook, assim como suas tecnologias e sites que as utilizam. Para mais informações sobre como o Facebook utiliza cookies e processa os seus dados visite: Web Beacons. Nós talvez também podemos utilizar uma tecnologia chamada web beacons para coletar informações gerais sobre seu uso do nosso site e em promoções especiais ou newsletters. A informação coletada por web beacons nos permite monitorar estatisticamente o número de pessoas que abrem nossos e-mails, Web beacons também nos ajudam a entender o comportamento de nossos clientes, membros e visitantes. Anúncios do Google e Rede de Conteúdo. Serviços de terceiros, incluindo o Google, utilizam cookies para veicular anúncios baseados nas visitas passadas dos usuários em nosso site. O uso pelo Google dos cookies da DoubleClick permite que este e seus parceiros veicule anúncios para os nossos usuários baseados em suas visitas no nosso site e/ou outros sites da internet. Usuários podem optar por não utilizar o cookie da DoubleClick para anúncios baseados em interesse através do site , para visitantes europeus, acesse: Google Analytics. Nosso site utiliza Google Analytics para coletar informação sobre o uso do nosso site. Google Analytics coleta informações de usuários como idade, gênero, interesses, informações demográficas, frequência de visitação do site, quais páginas foram visitadas e quais os outros sites que estes utilizaram antes de visitarem o nosso site. Nós utilizamos a informação que adquirimos com o Google Analytics para analisar tráfego, melhorar nossa comunicação, publicações, anúncios e também melhorar nosso site como um todo. Apesar do Google Analytics inserir permanentemente um cookie no seu navegador para identificá-lo como um usuário único a próxima vez que você visita nosso site, o cookie não pode ser utilizado por outra pessoa que não seja o Google. O Google também utiliza identificadores específicos para ajudar a coletar informação sobre o uso do site. Para mais informação sobre como o Google coleta e processa informação, visite: Você pode evitar que o Google Analytics utilize sua informação através deste link: Como controlar os cookies Você pode controlar e/ou apagar os cookies que desejar, para mais informações, consulte aboutcookies.org. Você pode apagar todos os cookies já instalados no seu computador ou dispositivo móvel ou ativar uma opção disponível na maioria dos programas de navegação que impede a sua instalação. Mas se o fizer, poderá ter de configurar manualmente algumas preferências sempre que visitar um site e corre o risco de desativar determinados serviços e funcionalidades. Os principais navegadores de internet possibilitam gerenciar a utilização dos cookies em sua máquina. Desencorajamos esta atitude visto que prejudicará a experiência no nosso site e também em outros sites, caso mesmo assim não concorde, é possível desabilitar esta função. Para remoção dos Cookies ou Cache siga os procedimentos indicados pelos fabricantes para cada navegador, essa operação pode ser necessária todas as vezes que o equipamento for substituído, reinstalado ou tiver suas configurações alteradas para o padrão original: Google Chrome: (Internet Explorer: (ie-11) Firefox: (Safari: (Como remover os cookies de publicidade Para desativar os cookies de publicidade você pode seguir uma das opções a seguir adequada para cada rede: Google Você pode utilizar as Configurações de Anúncios por meio do site Facebook Você pode seguir as orientações apresentadas pelo próprio Facebook em relação à utilização de cookies de publicidade no site Demais serviços Acesse o site www.aboutads.info para desativar o uso de cookies de publicidade personalizada de outros fornecedores ou redes de terceiros Atenção: As informações acima são fornecidas pelos sites oficiais dos próprios fabricantes, não nos responsabilizamos por danos ou perdas de informações geradas pelo uso desses procedimentos. Chegada a hora do parto é preciso estar com tudo à mão para não esquecer de nada. Veja o que você deve levar para a maternidade no dia do parto Uma lista de itens para você levar para a maternidade e ficar tranquila e confortável. O que levar para a maternidade? O que deve ser levado ao Hospital no momento da internação? A sacola da mamãe e do bebê devem ser preparadas desde o 7º mês de gestação Sacola da mamãe 01 – pacote de absorvente próprio para o pós-parto01 – chinelos de quarto03 – jogos de camisolas que sejam de fácil manejo para a amamentação06 – calcinhas de tamanho maior do que usava antes de engravidar01 – cinta pós-parto01 – roupa para o dia de alta02 – sutias de amamentação01 – pomada pra rachadura de seio- protetores de seios- absorventes para seios- concha para seio- máquina fotográfica (checar baterias e levar carregador)- filmadora (checar baterias e levar carregador)- produtos de higiene íntima: escova de dentes, escova de cabelos, shampoo, sabonete, creme dental, toalhas e demais itens de banho. A Alô Bebê preparou para você, com todo o cuidado, uma lista de enxoval de bebê completa com indicação de produtos necessários para cuidar do seu filho nos primeiros meses de vida. No nosso modelo de lista a mamãe encontra desde itens para o quarto do bebê, carrinho de bebê, cadeira para auto, roupinhas e banheira até mordedor. Mas sempre vale lembrar que esta é apenas uma sugestão, a mamãe pode montar a lista de enxoval de bebê da forma que mais lhe agradar. E para a comodidade das futuras mamães, nossas lojas de bebê oferecem o serviço de lista de chá de bebê. Confira! A chegada de um bebê é uma altura de muita felicidade e, também, muito agitação. Com tanto que fazer, o enxoval de bebê deve começar a ser pensado o quanto antes. Assim, terá uma gravidez mais tranquila, sem correrias e ponderando cada decisão. A pensar nisso, preparamos uma lista de enxoval do bebê com o que vai precisar para os primeiros meses. Se, por outro lado, ainda não começou a preparar o enxoval, não se preocupe, porque com a lista de essenciais que preparamos, tudo ficará bem mais fácil. Para simplificar e ter menos trabalho, dividimos tudo o que precisa para o enxoval do bebê em seções diferentes: roupas, roupa de cama e atoalhados, higiene, alimentação, acessórios e produtos para a mamã. No mercado, há ofertas para todas as carteiras, por isso, ajuste cada compra ao seu orçamento. Antes de preparar o enxoval do bebê, tenha em atenção que as crianças crescem rapidamente e, como tal, não precisa de gastar uma fortuna em roupa. Além disso, irá receber muitos presentes de familiares e amigos que ajudarão a compor o enxoval do bebê. A maneira mais simples de garantir que recebe o que realmente precisa e que está de acordo com os seus gostos pessoais, é criar uma lista de bebê nalguma loja infantil. Babygrows de mangas curtas e longas (dependendo da época do ano): 6 peçasCulotes: 6 peçasCamisolas: 6 peçasCamisolas interiores: 6 peçasMeias: 6 paresCasacos de lá: 2 peçasFraldas de tecido: 10 peçasSapatinhos: 2 paresGorros: 2 peçasBabetes: 10 peças Para os primeiros meses, o berço é perfeito para o bebê dormir mais aconchegado. Há várias ofertas para todos os valores, inclusive berços que se transformam em camas de grades, permitindo alguma poupança. Recentemente, surgiram berços para prender ou encostar à cama dos pais, o que ajuda imenso. Os preços variam entre os 70€ e os 470€. Seja qual for o modelo que escolher, há dois aspetos essenciais: o colchão deve ter mais do que uma posição em altura e o espaçamento das grades não deve ser superior a 6cm. Precisa ainda de colchão, almofada para elevar o colchão e resguardo para as grades. Há oferta para todos os preços, a começar nos 70€ até aos 650€, no caso de camas transformáveis. Até que o seu bebê comece a andar, uma esprequiadeira será muito útil. Num fase em que os bebês estão sempre deitados ou ao colo, a esprequiadeira permite-lhes sair um pouco da rotina e ver o que os rodeia. Também dá liberdade aos pais para despachar algumas tarefas, enquanto o embalo da esprequiadeira entretém a criança. Os preços variam entre os 30€ e os 170€. É sempre necessária para guardar todas as roupas, mantas, acessórios, lençóis, fraldas e produtos de higiene do seu bebê. Inclua na lista de enxoval do bebê um modelo com muita arrumação e, se possível, que inclua muda-fraldas ou permita colocar um. A partir de 160€ já encontra boas soluções. Num enxoval de bebê, não pode faltar um bom intercomunicador e, de preferência, com vídeo. Vários pais referem que com intercomunicadores analógicos ou até digitais mas mais baratos, assim que mudam de divisão, já não ouvem a criança ou surgem interferências. Disponíveis a partir de 35€. Toalhas com capuz: 3 peçasProtetor de berço: 3 peçasLençol para berço: 3 conjuntosCoberta para berço: 2 peçasContorno de berço ou cama de grades: 1 peçaMantas: 4 peçasLençol para carrinho de transporte: 2 conjuntos Por dia, pelo menos nos primeiros meses, o seu bebê vai trocar cerca de oito fraldas. No final de um ano, é só fazer as contas, são mesmo muitas. As suas costas vão agradecer o investimento num bom móvel muda-fraldas estável e a uma altura confortável. Não faltam modelos no mercado, a partir dos 70€. Outra grande amiga da sua coluna que não pode faltar no enxoval de bebê. A maioria das banheiras com suporte são, também, muda-fraldas e estão à venda a partir de 60€. Não se esqueça de confirmar se tem tubó para esvaziar. Compressas esterilizadas: 1 embalagemAlcool 70%. 1 embalagemSoro fisiológico: 1 embalagemAspirador nasal: 1 unidadeBen-u-ron para bebês: 1 embalagemGel de banho/champo: 1 frascoCreme para o corpo ou óleo de amêndoas doces: 1 frascoCaixa de cotonetes para bebê: 1 caixaTermómetro para o banho: 1 unidadeTermómetro: 1 unidadeAlgodão: 2 pacotesSabonete neutro: 2 unidadesConjunto para manicura: 1 conjunto com tesoura de pontas redondas, corta-unhas e limaCreme para assaduras: 1 unidadeEscova e pente para cabelo: 1 conjuntoToalhas: 5 pacotes Pode valer a pena aproveitar as promoções para fazer um stock de fraldas, a partir do tamanho 2, já o tamanho 1, para recém-nascido, nem sempre é necessário ou deixa de servir rapidamente. Contudo, não ceda à tentação de investir num grande carregamento de fraldas porque todos os meses há promoções nas grandes superfícies. Uma cadeira ou poltrona para amamentar terá duas utilidades: serve para amamentar e para descansar, naquelas noites em que o seu bebê a acorda e já não consegue adormecer. Neste caso, se for de baloico, tanto melhor. Entre os 30€ e os 200€ encontra uma boa solução. Esta almofada é mesmo fundamental na lista de enxoval do bebê. As razões são muitas. Encaixa na sua cintura, o bebê fica na altura certa, bastante seguro e aconchegado. Também serve para o deitar e sentar. Antes disso, pode ser usada, pela mãe, para dormir, ajuda a corrigir a postura e é muito confortável. Disponíveis a partir de 35€. Não será necessária nos primeiros meses, mas guarde um espaço para ela na sua lista de enxoval do bebê. Assim que o seu bebê se sentar, a cadeira da papa vai ser muito útil. O investimento depende da utilidade que lhe vai dar. Há quem a use até para deixar os bebês a dormir, no caso do encosto reclinar! Disponíveis a partir de 9,99€. Se vai amamentar, para já não precisa preocupar-se com isto. No entanto, quando chegar a essa fase, um esterilizador de microondas ou elétrico vai facilitar-lhe o dia a dia. Encontra vários modelos, a partir de 20€. Quanto aos biberões, quatro chegam. Não esqueça o escovilhão e o fervedor elétrico. Biberões e respetivas tetinas: 4 peçasEscovilhão para higienização do biberão: 1 peçaPinça para manipular as tetinas: 1 peçaChupetas: 2 peçasPinça higiénica (para pegar os itens esterilizados): 1 peça O investimento depende da utilidade que lhe vai dar. Se vai andar muito na rua – fecha carrinho, abre carrinho – convém que seja mais resistente e fácil de manusear. Caso contrário, pode optar por soluções mais em conta. Os preços do trio (carrinho, babycoque e alcoa) podem chegar aos 999€ mais, por 300€, já consegue carrinho e babycoque. Os sling, panos ou marsúpios são muito práticos, versáteis e permitem transportar o bebê até aos três ou quatro anos. Na rua, pode ir a qualquer lado sem se preocupar com o carrinho (que não passa em todo o lado); em casa, pode fazer todas as tarefas enquanto mantém o bebê junto a si. Disponíveis a partir de 25€. Se o seu automóvel permite, invista numa base isofix. Com três pontos de fixação, dois deles ligados ao chassis do veículo, é uma segurança extra. Algumas bases rodam, permitindo a colocação dos bebês de forma mais fácil. Tenha o cuidado de comprar uma que sirva para a babycoque e para todas as cadeiras seguintes. Disponíveis a partir de 95€. Saco de transporte: 1 unidadeCorrente para chupeta: 1 unidade por chupetaAlcofa: 1 unidadeBerço + colchão: 1 unidade de cadaLuz de presença: 1 unidadeRecipiente para colocar as fraldas sujas: 1 unidadeDiversos elementos decorativos, à escolha dos pais, para criar um ambiente acolhedorPeluches musicais / brinquedos a gosto Soutiens de amamentação: 4 peçasDiscos absorventes descartáveis: 2 embalagensCreme para os mamilos: 1 unidadeCreme preventivo de estrias para utilização durante a gravidez: 1 unidadeRoupa que facilite a amamentaçãoProtetores para seios (silicone, para proteger o mamilo de gretas): 4 peças Não se assuste com a quantidade de itens necessários que podem até não ser obrigatórios. Mediante esta lista base, ajuste-a às suas necessidades e possibilidades para compor o enxoval do bebê. O Guia do Bebê é um portal de conteúdo dedicado a apoiar e informar mulheres de 25 a 40 anos que estão planejando a maternidade, entre grávidas ou já são mães. Nosso foco é oferecer informações e orientações relevantes para cada fase dessa jornada - desde o desejo de engravidar até os primeiros anos de vida dos bebês. Com uma comunidade crescente de gestantes e mães de bebês de até 2 anos, nosso objetivo é proporcionar um espaço confiável, com conteúdo atualizado e especializado, abordando temas como saúde, bem-estar, desenvolvimento infantil e muito mais. Queremos estar ao lado de cada mãe, oferecendo conhecimento e apoio para que cada fase da maternidade seja vivida com confiança e alegria. Abaixo você tem a nossa sugestão de compras para enxoval do bebê, quarto, banho, etc. Observe que é só uma sugestão. Toda roupa deve ser de algodão, de preferência, devendo ser lavadas sem exceção, com sabão neutro ou sabão de coco, não colocar nada no enxague para deixar com cheirinho, pois seu bebê entre 3 meses e 6 meses de idade. Abaixo você encontra duas sugestão de enxoval de roupinhas para o bebê, uma sugestão é para bebês que nascerão e viverão os primeiros meses em locais quentes e a outra é para os que nascerão no inverno e principalmente viverão em locais mais frios, como os estados do sul do Brasil. Para Recém- Nascidos(do nascimento até 30 dias de vida)quantidadeitentamanhobody manga curtaRN / PP3body manga longaRN / PP4calça (culote/mijão) com pé ou sem péRN / PP2macacão longoRN / PP2casaquinhoRN / PP ou P3pares de meiaRN / PP1saída maternidadeRNBebês prematuros: as peças RN poderão ficar muito grandes, procure por marcas que possuem o tamanho prematuro.Tamanho RN ou PP são o mesmo tamanho. Algumas confecções adotam RN outras PP. Para Bebê entre 1 mês e 3 mesesquantidadeitentamanho8body manga curtaP2body manga longaP6calça (culote/mijão) com pé ou sem péP4camiseta manga curtaP2camiseta manga longaP6macacão curtoP2macacão longoP3pares de meiaPNormalmente o tamanho P serve para bebês de 1 a 3 meses de idade. Para Bebê entre 3 meses e 6 mesesquantidadeitentamanho6body manga curtaM2body manga longaM6calça (culote/mijão) com pé ou sem péM4camiseta manga longaM6macacão longoM2camiseta manga longaM6pares de meiaMNormalmente o tamanho M serve para bebês de 3 a 6 meses de idade. Para Bebê entre 6 meses e 9 mesesquantidadeitentamanho6body manga curtaG2body manga longaG6calça (culote/mijão) com pé ou sem péG4camiseta manga curtaG2camiseta manga longaG6macacão curtoG2macacão longoG6pares de meiaGNormalmente o tamanho G serve para bebês de 6 a 9 meses de idade. Para Recém- Nascidos(do nascimento até 30 dias de vida)quantidadeitentamanho6body manga longaRN / PP6calça (culote/mijão) com pé ou sem péRN / PP4macacão longoRN / PP ou P3pares de meiaRN / PP1saída maternidadeRN / PPBebês prematuros: as peças RN poderão ficar muito grandes, procure por marcas que possuem o tamanho prematuro.Tamanho RN ou PP são o mesmo tamanho. Algumas confecções adotam RN outras PP. Para Bebê entre 1 mês e 3 mesesquantidadeitentamanho6body manga longaP6calça (culote/mijão) com pé ou sem péP6macacão longoP3pares de meiaPNormalmente o tamanho P serve para bebês de 1 a 3 meses de idade. Para Bebê entre 3 mês e 6 mesesquantidadeitentamanho2body manga curtaM8body manga longaM8calça (culote/mijão) com pé ou sem péM6macacão longoM6pares de meiaMNormalmente o tamanho M serve para bebês de 3 a 6 meses de idade. Para Bebê entre 6 mês e 9 mesesquantidadeitentamanho2body manga curtaG8body manga longaG8calça (culote/mijão) com pé ou sem péG6macacão longoG6pares de meiaGNormalmente o tamanho G serve para bebês de 6 a 9 meses de idade. Escolha a opção 1 ou 2 e depois complete o enxoval com os itens abaixo: 3 babadores4 viras de mantas2 mantas de linhas ou algodão1 cobertor4 jogos de lençóis ou fraldas2 colchas1 jogo de protetor de berço1 travesseiro3 toalhas felpudas3 toalhas frialdas1 dúzia de fraldas de pano (caso você opte por usar as descartáveis, estas servirão de apoio à troca de fraldas, às mamadas e alimentação, etc.)8 pacotes de fraldas descartáveis tamanho pequeno8 pacotes de fraldas descartáveis tamanho médio 1 creme para prevenção de assaduras1 fita adesiva (para caso for utilizar as fraldas de pano ou a fralda descartável apresente problema no adesivo)1 caixa de cotonete1 escova1 pente1 tesourinha romba (arredondada)1 garrafa de álcool 70%2 pacotes de algodão1 pote de lenços umedecidos, ou melhor ainda, tenha uma garrafa térmica com água morna para higiene do bebê1 sabonete líquido neutro1 shampoo1 termómetro1 lixeira com pedal1 porta roupas sujas1 trocador1 cesta para colocar as miudezas de troca1 banheira (observando que deve ser de fácil limpeza sem reentrâncias que possam acumular sujeiras) 1 abajur1 berço com cuidado de medir o espaço entre as grades, que não deve ultrapassar 6 cm! cômoda dando preferência a uma que já possa funcionar como trocador! mosquiteiro 1 carrinho com moisés1 bebê confort(assento para o bebê) - teste a instalação em seu carro assim que comprar.2 bolsas a 1 pequena e 1 grande com trocador) 1 cadeira01 jogo de prato1 jogo de talheres para bebê Chá de BebêLista da Maternidade(o que levar para a maternidade?) Vestir o bebê é muito simples porém essa tarefa também deixa algumas mamães e papais de primeira viagem cheios de dúvidas e muitas vezes atrapalhados. Um prato cheio para os comentários debochados de algumas vovós que estão por perto. Neste vídeo você verá que a tarefa de vestir o bebê é fácil, são dicas simples mas que lhe deixarão com confiança para se exibir durante a troca de roupa do seu bebê. Vestir o bebê é muito simples porém essa tarefa também deixa algumas mamães e papais de primeira viagem cheios de dúvidas e muitas vezes atrapalhados. Um prato cheio para os comentários debochados de algumas vovós que estão por perto. Neste vídeo você verá que a tarefa de vestir o bebê é fácil, são dicas simples mas que lhe deixarão com confiança para se exibir durante a troca de roupa do seu bebê. A chegada de um bebê é sempre um momento muito emocionante e aguardado. Sabemos bem que é também uma altura de muitos nervos e ansiedade. Por isso mesmo, planejamento é a palavra-chave para que esteja tudo à altura. Não só para facilitar a organização, mas também para evitar desperdícios e garantir que compra apenas os itens realmente necessários. Naturalmente, ao longo do crescimento do seu bebê, vai percebendo o que melhor se adapta a ele e que produtos ou utensílios estão em falta e que lhe serão mais úteis. No entanto, e apesar de todos os bebês terem necessidades diferentes, existem alguns itens base que são essenciais, pelo menos no início. Para o ajudar, vamos partilhar consigo o que deve constar na sua lista de compras para um bebê nas diferentes fases do crescimento. Nos primeiros meses, o foco está no conforto, na higiene e nos cuidados básicos: Roupa confortável e prática: priorize bodiês, babygrows, meias, luvas e gorros. Escolha roupas em algodão, sem etiquetas irritantes e fáceis de vestir, com abertura frontal ou lateral. Fraldas de pano e babetes também serão muito úteis. Fraldas e toalhas: É essencial ter um bom stock de fraldas e toalhas. No entanto, não exagere nas quantidades até perceber se o seu bebê é ou não alérgico à marca que escolheu. Resguardos serão também um dos seus melhores amigos. Produtos de higiene: Aposte numa banheira e escolha um shampoo, sabonete ou gel de banho suaves, sem perfume e próprios para recém-nascidos. Inclua também creme para assaduras, creme para o corpo, escova de cabelo macia, tesoura de pontas redondas, compressas, soro fisiológico e aspirador nasal. Mobiliário e roupa de cama: Um berço ou cama de grades com colchão firme são fundamentais. Lençóis ajustáveis e protetores de colchão facilitam nas mudas de cama. Cobertores e mantas são essenciais tanto para a cama, como para transportar o bebê. Um trocador também é útil e ajuda na troca de fraldas e no pós-banho. Uma poltrona de amamentação é um grande auxílio para mãe e o pai de um coixote de lixo com tampa e pedal é sinónimo de praticidade. Transporte: Garanta a segurança do bebê com uma cadeirinha para o carro apropriada para recém-nascidos, o chamado ovo. Caso o seu carro não tenha, invista numa base de isofix para uma maior segurança a bordo. Um carrinho para transportar o bebê também é imprescindível, mas opte por um que seja prático de abrir, fechar e guardar, para facilitar toda a dinâmica e não se tornar numa dor de cabeça extra. Um sling ou marsúpio são também ótimas opções para andar com o seu bebê bem aconchegado e perto de si. Uma bolsa de maternidade ou mochila, onde possa transportar os básicos indispensáveis do bebê para qualquer lado, é fundamental. Outros essenciais: Um intercomunicador, com ou sem câmara, permite acompanhar o sono do seu bebê e todos os seus movimentos e sons. Termómetros (de pele e de banho), biberões e um esterilizador de biberões serão também muito usados. Nesta fase, o desenvolvimento motor e cognitivo do bebê acelera e a rotina muda. Além de adicionar alguns itens: Mordedores: O aparecimento dos primeiros dentes não é uma fase fácil para o bebê, por isso, invista em mordedores. Estes ajudam a aliviar o desconforto das gengivas e dos dentes que começam a nascer. Brinquedos para estimulação: Aposte em livros sensoriais e brinquedos com diferentes texturas e sons que ajudem a promover o desenvolvimento sensorial do bebê. Bases de atividades: Espreguiçadeiras e ginásios de atividades incentivam o movimento e o fortalecimento dos músculos. Cadeira de refeições: Escolha um modelo seguro, fácil de limpar e ajustável para que acompanhe o crescimento da criança. Utensílios para comer: Colheres de silicone (delicadas para as gengivas), pratinhos com divisórias e copos de transição são indispensáveis. Recipientes herméticos também ajudam a armazenar papas ou purés. Pratos com ventosas que possam “colar” à mesa da cadeirinha de refeições pode também ser uma ajuda para evitar que tudo vá parar ao chão. Babetes impermeáveis: Roupa suja terá às pilhas, mas, mais do que nunca, os babetes farão muito jeito. No entanto, nesta nova fase, o melhor serão babetes de silicone ou impermeáveis para que seja mais fácil de limpar. Existem também modelos com bolsos que “armazenam” os restos de comida que são deixados cair. O Rodinhas é um serviço especializado de transporte de crianças que também tem um toque de magia: proporciona uma viagem segura e divertida às crianças e permite aos adultos ter mais tempo livre. Ao contratar-nos está a facilitar a vida aos pais das crianças convidadas oferecendo-lhes um transporte seguro de recolha e entrega das crianças. Para além da festa do pijama, nos restantes dias pode contar connosco para levarmos os mais pequenos à escola, a atividades extracurriculares ou a eventos, ganhando mais tempo para si. Com a ajuda da carrinha de transporte do Rodinhas há mais pais e crianças felizes! DOWNLOAD DO ARTIGO